

periodico di cultura transpersonale in italia



Om associazione per la medicina
e la psicologia transpersonale

la visione sottile

numero monografico

12

La Biotransenergetica



Editoriale

La Biotransenergetica compie vent'anni

Abbiamo deciso di dedicare il nostro dodicesimo numero alla presentazione della Biotransenergetica, la disciplina che caratterizza principalmente le attività dell'Associazione Om e che dal 1986 viene insegnata in diverse città italiane attraverso l'Istituto di Biotransenergetica (oggi Società Italiana di Biotransenergetica).

Vent'anni di storia per una metodologia transpersonale che così ha trovato sul campo la possibilità di una verifica e di un perfezionamento continui, nella pratica clinica dei suoi fondatori e dei molti operatori e docenti formati nel tempo. Festeggiamo così il ventesimo compleanno anche attraverso questa pubblicazione dedicata, che spiega in modo chiaro e sintetico di cosa si tratta e quali sono i percorsi possibili per chiunque sia interessato; una pubblicazione cartacea accessibile a tutti, che si aggiunge alla comunicazione sul web e proprio nel momento in cui il nostro sito sta per essere interamente rinnovato!

Anzi, la rivista inaugura così il nuovo filone editoriale Om dei 'Quaderni di Biotransenergetica', di cui il presente è dunque il numero zero. I Quaderni proporranno approfondimenti, esperienze e feedback, trascrizioni e ogni altro materiale utile per meglio comprendere e per acquisire gli strumenti della trasformazione interiore.

Infine, abbiamo voluto celebrare ancora una volta con questo numero monografico la gloriosa sede di via De Amicis a Milano, in quanto dal prossimo anno ci trasferiremo altrove e l'indirizzo riportato in ultima pagina non sarà più valido. Probabilmente la nostra segreteria e sede sarà istituita presso la Clinica Olistica di Milano, con la quale da due anni è in corso una collaborazione molto positiva. Nell'attesa di ulteriori informazioni, per ogni necessità saremo comunque sempre reperibili tramite il nostro sito web:

www.biotransenergetica.it

*Davide Ferraris
 davide.ferraris@tiscali.it*

LA VISIONE SOTTILE

Anno 8, n° 12 - 2005, II semestre

Registrazione Tribunale di Milano n° 590 - 28/09/1996

Editore

Om - Associazione per la medicina e la psicologia transpersonale

Via De Amicis 51, 20123 Milano

Tel/fax 02.83.93.306

info@biotransenergetica.it www.biotransenergetica.it

Direttore scientifico

Pierluigi Lattuada

Direttore responsabile

Davide Ferraris

Redazione

(via De Amicis, 51 20123 Milano)

Bruno di Loreto Wurms, Maria Bambara, Maria Antonietta Toninelli,

Nicola Michelson, Bruna Villante, Marisa Bettio, Roberto Lazzaro,

Beppe Grasso

Progetto grafico

Alessia Tinelli

Graphic design

Elandra De Tullis

Stampa

Arti Grafiche Venete srl

via T. Abbate 38, Quarto d'Altino - Venezia

*Con Occhi Chiari
guardo alla mia storia compiersi*

*Con Cuore Leggero
navigo l'oceano della coscienza
grato per l'onda quieta della gioia
fermo l'intento nell'impeto dei flutti*

*Con Mente Vuota
ascolto il dialogo delle forze in me
celebro la naturalezza naturale
e ad essa mi rendo.*

Biotransenergetica

*Una nuova disciplina transpersonale
per guarire da dentro e padroneggiare gli stati della coscienza*

IL PENSIERO SCIENTIFICO MODERNO, IN FISICA, IN BIOLOGIA E IN PSICOLOGIA, STA AVVIANDOSI VERSO UNA VISIONE DELLA REALTÀ CHE È MOLTO VICINA ALLA CONCEZIONE DEI MISTICI E DI MOLTE CULTURE TRADIZIONALI, IN CUI LA CONOSCENZA DELLA MENTE E CORPO DELL'UOMO E LA PRATICA DELL'ARTE DELLA GUARIGIONE SONO PARTI INTEGRANTI DELLA FILOSOFIA NATURALE E DELLA DISCIPLINA SPIRITUALE.

Fritjof Capra

cartesiano che ha sostenuto la scienza positivista per alcuni secoli sta subentrando il nuovo paradigma *olistico/sistemico*, artefice di una nuova scienza che riapre le porte alla coscienza e alla spiritualità. Diretta emanazione di questo nuovo paradigma, la visione transpersonale, che si sta affermando negli ambiti della psicologia e delle scienze umane, è senz'altro uno dei contributi più innovativi portato al patrimonio culturale e scientifico dell'umanità in questi ultimi decenni.



La storia

SE NON CONOSCI LA STORIA, SARAI COSTRETTO A RIVIVERLA. . .

La storia dell'umanità è costellata da *sistemi di guarigione* che, originati dai territori della coscienza arcaica degli albori dell'umanità, hanno attraversato i secoli e i millenni. Si pensi alla tradizione sciamanica universalmente diffusa sul pianeta a partire dal paleolitico, o ai templi del sonno dell'epoca ippocratica, alle medicine tradizionali orientali - la Cinese, la Tibetana, l'Ayurvedica -, ai sistemi terapeutici dello yoga e del tantrismo, della tradizione ermetica e alchemica occidentale, dello gnosticismo, della teosofia e dell'antroposofia.

Fu Leibniz a coniare il termine "Filosofia perenne" per indicare questo insieme di conoscenze tradizionali che si ripresentano sotto diversa forma nel corso della storia.

Attualmente, sotto la spinta delle grandi trasformazioni avvenute nel secolo scorso nel panorama delle conoscenze scientifiche in seguito alle acquisizioni della fisica moderna, stiamo vivendo, come ci ricordano gli storici della scienza, un *mutamento di paradigma*: al paradigma



La nuova visione

INTENTO DELLA VISIONE TRANSPERSONALE È OCCUPARSI NON SOLO DEI PROBLEMI DELL'INDIVIDUO, MA SOPRATTUTTO DELLE SUE POTENZIALITÀ E QUALITÀ PIÙ ELEVATE.

Psicologia Transpersonale

La visione transpersonale pone l'accento sull'*esperienza interiore* ed esplora le quattro frontiere che limitano l'uomo nella sua visione del mondo: la coscienza, la memoria, l'evoluzione e la morte.

Padroneggiando i propri *stati di coscienza*, l'uomo può riconoscere come i limiti esistano solo nella sua mente e che la sua coscienza è illimitata, che la sua memoria può trascendere la filogenesi, che l'evoluzione non si ferma all'intelletto ma prosegue verso le dimensioni spirituali, che la morte è un passaggio.

Nella sua ricerca, la Psicologia Transpersonale integra l'esperienza della psicologia occidentale, soprattutto del filone gestaltico, esistenziale, umanista, con le tradizioni mistiche basate sulla meditazione e con le

pratiche sciamaniche basate sull'estasi e sul contatto diretto con le forze della natura.

Medicina Olistica

Anticamente l'anelito primordiale dell'essere umano a comprendere la natura e ad armonizzarsi con essa diede vita alle prime "religioni della natura", per le quali esiste una "unità fondamentale del creato". Gli studiosi definirono questo sistema "Sciamanesimo".

Secondo questa visione del mondo "originaria", di ordine estatico, il mondo minerale, vegetale, animale ed umano, il mondo sottile degli spiriti e delle divinità esistono uno dentro l'altro e uno per l'altro.

Ai nostri giorni la *Medicina Olistica* può venire considerata la depositaria dell'antica "tradizione originaria". Medicina Olistica, infatti, non è fare di tutto un po' come molti ritengono, non è un insieme di pratiche terapeutiche, bensì un *modo* di fare medicina. Esso si esprime attraverso una visione unitaria dell'individuo, visione che insegna a ri-

conoscere e realizzare il potenziale creativo, la spinta evolutiva che ogni sintomo, problema o sofferenza contengono in sé.

Biotransenergetica

La Biotransenergetica è un'atto poetico, suo intento è insegnare a riconoscere la sacralità dello slancio creativo del vivente in ogni sua manifestazione e conformarsi alle sue leggi.

La Biotransenergetica è una disciplina psico-spirituale concepita agli inizi degli anni '80 grazie ad un'incontro d'amore tra Pier Luigi Lattuada, medico psicoterapeuta e Marlene Silveira, psicologa psicoterapeuta. Da allora, in oltre ventimila ore di lavoro clinico presso l'Associazione Om di Milano, Pier Luigi Lattuada ha perfezionato il modello teorico e il sistema operativo, entrambi fondati sulla filosofia perenne delle antiche tradizioni spirituali e sostenuti dalle più recenti acquisizioni della nuova scienza, della ricerca sugli stati di coscienza e della psicologia transpersonale.

Cos'è la Biotransenergetica

Cambia il tuo stato di coscienza e cambierai la tua vita

La Biotransenergetica propone una metodologia fondata sull'esperienza interiore e l'esplorazione delle dimensioni della coscienza con l'intento di realizzare la consapevolezza che si svela oltre i processi di pensiero della mente ordinaria; un modello terapeutico olistico e transpersonale orientato alla realizzazione del sé, in grado di intervenire con efficacia nei processi di guarigione.

- È fondata su un preciso modello teorico e su una articolata metodologia, consolidata da un'ampia e approfondita *pratica clinica*.



I meccanismi d'azione

La Biotransenergetica concepisce l'organismo come una *rete interdependente di sistemi informativi - genetico*, immunologico, ormonale, nervoso e così via - e opera sull'unità mente-corpo per favorire i naturali processi di codificazione, elaborazione e traduzione dell'informazione tanto all'interno dei diversi sottosistemi dell'individuo quanto tra individui diversi. Allo stato attuale delle conoscenze, si può affermare che il sistema limbico-ipotalamico è da considerarsi il principale modulatore dell'informazione mente-corpo mediante i quattro maggiori sistemi di traduzione dell'informazione: sistema nervoso autonomo, quelli endocrino, immunitario e neuropeptidico. Lo studio approfondito di questi sistemi di traduzione ha consentito di seguire quello che viene definito "*stimolo psicologicamente significativo*" nel suo percorso dalla mente, attraverso il corpo, fino alle cellule. Possiamo così integrare la nostra argomentazione iniziale affermando che gli atteggiamenti mentali e gli stati emotivi influenzano direttamente, attraverso i *sistemi di trasduzione* dell'informazione, il funzionamento globale del nostro organismo. Possiamo raggruppare gli atteggiamenti mentali e gli stati emotivi in un termine più specifico: "Stati di coscienza". Arriveremo così a una delle asserzioni fondanti della Biotransenergetica: *gli stati di coscienza influiscono direttamente sul nostro stato di salute*.



Dov'è la novità

Potremmo riflettere a questo punto sugli approcci più diffusi alla salute e al benessere e chiederci in quale occasione, in quali ambiti ci si occupi del rapporto tra una malattia e il relativo stato di coscienza; quale sia la figura professionale preposta a tale compito, quale sia il livello di educazione e di disponibilità di un individuo a guardare a se stesso da questo punto di vista. L'esito delle nostre riflessioni sarebbe univoco: *l'esperienza interiore e le dimensioni della coscienza* sono i grandi dimenticati dell'odierno approccio alla salute e alla malattia.



Il Corpus

Al nuovo paradigma e alla visione transpersonale la Biotransenergetica fornisce un modello operativo psico-spirituale ed una metodologia clinica olistica in grado di intervenire con efficacia nei processi di guarigione.

Il Corpus della Biotransenergetica comprende infatti un insieme di "*tecnologie del sacro*" che consentono di operare sulle dimensioni più elevate della coscienza dell'individuo, favorendo l'ampliamento della sua consapevolezza e la sua realizzazione spirituale. A queste affianca un *modello teorico* fondato sulle antiche tradizioni spirituali e sulle più avanzate teorie sistemiche e dell'informazione, che fornisce una mappa cognitiva per comprendere ed integrare l'esperienza interiore nella navigazione dell'oceano della coscienza. Propone inoltre una *metodologia clinica* specifica per la risoluzione dei conflitti emotivi e le dinamiche relazionali, oltre che pratiche di benessere, di auto-guarigione e di cura efficaci sul piano fisico come su quello energetico.

Alcune caratteristiche essenziali:

- Ha profonde radici nella *tradizione originaria*, per la quale le "forze che reggono il mondo" sono forze immanenti e trascendenti, appartenenti cioè sia al mondo della natura che a quello della coscienza. *Forze archetipiche* responsabili di ogni dinamica psicologica, di ogni manifestazione del vivente, dei processi patologici come dei processi di guarigione.
- Condivide con le antiche medicine tradizionali e le moderne terapie psicocorporee la concezione del mondo e degli individui in termini di *processi energetici*.
- Condivide la visione scientifica dell'emergente *paradigma olistico sistemico*, sostenuto dalle più recenti acquisizioni della fisica quantistica, dalla ricerca sugli stati di coscienza e dalle antiche tradizioni spirituali basate sulla meditazione.

Ecco alcuni buoni motivi per esplorare i nuovi orizzonti aperti da discipline di nuova concezione come la Biotransenergetica, che possono insegnare a ognuno a padroneggiare i propri stati di coscienza per autogestire la propria salute.



Gli strumenti

La Biotransenergetica attinge ad un *sistema di conoscenze* e di esperienze che vanno dal contatto con le forze elementari della natura, alla moderna ricerca sugli stati di coscienza; dallo sviluppo delle potenzialità più genuinamente umane, proposto dalla psicologia umanistica, all'espressione degli archetipi dell'inconscio collettivo; dalla ricerca della visione, al dialogo con le voci interiori, alle pratiche di respirazione e di lunga vita, alle visualizzazioni creative proposte dalle più recenti pratiche di ipnosi; dai canti e dalle danze delle diverse forze naturali, agli spazi superconsci, all'espressione creativa delle forme e dei colori, al silenzio della meditazione, alle qualità più elevate favorite dalle metodiche di psicologia transpersonale; dalle cerimonie rituali arcaiche, ai viaggi sciamanici, ai sistemi teorici della visione olistica, ai principi della fisica moderna quali le "connessioni non locali" o il "collasso della funzione d'onda"; dagli esercizi psicofisici reichiiani, al lavoro sui chakras e sul campo aurico, al contatto con la dimensione spirituale.



La metodologia

Il viaggio verso se stessi non può limitarsi al benessere, ma vuole sfida, potere personale, libertà, onore della propria natura. È una questione di amore e sofferenza, di consapevolezza ed errori, di morti e rinascite e infiniti risvegli.

Focalizzazione dell'intento

Il terapeuta, docente o counselor di Biotransenergetica non ha progetti per il cliente o allievo, ma focalizza con lui la direzione lungo la quale procedere. I primi colloqui saranno pertanto dedicati al chiarimento della domanda del cliente o dell'allievo.

Chiarimento della domanda

Da una iniziale richiesta generica ("stare meglio", "guarire", "risolvere un problema", conoscersi, imparare, ecc.) si procederà attraverso l'esperienza interiore al chiarimento della reale domanda espressa da un sintomo, da un disagio, da un bisogno.

In base alla reale domanda si potrà rispondere con l'insegnamento di pratiche di auto-guarigione, oppure affrontare la cura dei sintomi psicofisici fino al compimento di un percorso evolutivo psico-spirituale.

Il contenuto

L'esperienza interiore è il contenuto sul quale opera la Biotransenergetica. Per esperienza interiore intendiamo l'insieme delle esperienze personali sotto forma di sensazioni, stati d'animo, emozioni, sentimenti, desideri, bisogni, pensieri, ricordi, immagini, intuizioni, e delle esperienze transpersonali sotto forma di percezioni extrasensoriali, esperienze spirituali, mistiche, estatiche, visioni archetipiche, sogni mitologici, rivelazioni, insight, aperture del cuore, stati non ordinari di coscienza, esperienze di pre-morte, ecc.

Intento del terapeuta, docente o counselor di Biotransenergetica, sarà quello di assistere e insegnare la padronanza, la trasformazione e la comprensione delle esperienze interiori.

Il processo

Il terapeuta, docente od counselor di Biotransenergetica accompagna il cliente mediante pratiche transpersonali o derivate da discipline spirituali come meditazioni, canti, danze, esercizi psicofisici e di respirazione, pratiche sciamaniche, rituali, visualizzazioni, ecc., lungo un processo che, da un'iniziale esplorazione del suo mondo interiore di sensazio-

ni, di emozioni e percezioni senza apparente significato, conduce verso l'indagine e il graduale affrancamento dalla propria storia personale passando attraverso esperienze di radicale trasformazione e l'accesso alla dimensione transpersonale, luogo delle qualità spirituali e della "propria natura autentica".

Il Contesto

Il Contesto Transpersonale sta a significare il quadro all'interno del quale la visione transpersonale legge gli eventi. Una depressione, ad esempio, mentre per la psicoanalisi potrà significare una fissazione alla fase orale dello sviluppo della personalità, per la Biotransenergetica starà a significare una separazione dalla dimensione sacra dell'esistenza.

L'ansia nei confronti della vita non verrà letta come un'angoscia di castrazione rimossa, bensì, ad esempio, come l'emergenza di un archetipo che chiede di venire riconosciuto e onorato.

Il riconoscimento del contesto transpersonale coincide con il riconoscimento della vera natura dell'individuo, la quale è sempre indipendente dalla personalità e dalla storia biografica e ha a che fare con la "discesa dello spirito sul piano della realtà materiale", oppure con l'"emergere nella psiche individuale di un archetipo dall'inconscio collettivo".



Garanzie

La prima garanzia è la consapevolezza: il passaggio dal cuore. Il Passaggio dal cuore crea le condizioni per cogliere il significato spirituale della nostra esistenza, acquisire autostima e sicurezza di sé, guarirci e guarire, sentirci liberi dalla vita e dalla morte, responsabili di preservare il sacro potere della nostra vita e delle forze della natura.

La scienza è una conoscenza che fornisce garanzie di validità. Ma non si può chiedere alle discipline che si occupano della coscienza e dell'esperienza interiore di rispettare i canoni di misurazione e ripetibilità secondo le leggi di causa-effetto stabiliti della scienza positivista. Sarebbe come voler misurare l'amore o voler imprigionare l'aria.

La visione transpersonale propone una *scienza qualitativa* e non solo quantitativa, al di là della pretesa di misurare ciò che non è misurabile; propone inoltre una scienza che, di fronte a un fenomeno che non rientri nei suoi parametri, ampli i suoi metodi piuttosto che negare la validità dei fatti osservati.

La nuova scienza, consapevole che solo una conoscenza rigorosamente garantita possa consentire l'evoluzione del sapere, propone una metodologia scientifica che si liberi dai vincoli inadeguati del meccanicismo positivista, ampliando la sua giurisdizione, le sue procedure e i suoi strumenti di indagine considerando l'esperienza interiore e le dimensioni della coscienza come elementi non più trascurabili.

In Biotransenergetica proponiamo una metodologia che si muova lungo tre direzioni:

Una *garanzia storica*: la raccolta dei dati dell'esperienza e la verifica della loro adesione ai grandi sistemi di conoscenza tradizionali della "Filosofia perenne".

Una *garanzia epistemologica*: fornita da una metodologia che, introducendo l'attenzione allo stato di coscienza del soggetto dell'esperienza, propone la meditazione come strumento di indagine che consente di accedere a quella che il fisico David Bohm ha definito "comprensione di nuovo ordine"; una "percezione immediata fuori dal tempo", realizzabile attraverso un modo di osservare ampio e aperto e un ascolto, vuoto da pienezze emotive, del "senso sentito" di ciascun evento.

Una *garanzia sperimentale*, infine, ottenuta mediante il confronto, come suggerisce Gregory Bateson, delle informazioni così ottenute con i dati di eventi materici, inerenti all'argomento studiato, misurabili e verificabili sperimentalmente.

Ogni terapeuta, docente o counselor di Biotransenergetica è vincolato al rispetto di un regolamento e di un codice deontologico specifici, visionabili dai clienti che ne facciano richiesta.



Alcune frequenti domande

LE SPIEGAZIONI NON SONO MAI SPRECAE... ESSE PREPARANO LA VIA ALLA CONOSCENZA SILENZIOSA.

Don Juan

Cosa significa la parola Biotransenergetica?

I termini Bio ed Energetica stanno ad indicare una concezione del vivente dal punto di vista dei suoi processi energetici. Il termine Trance vuole indicare l'importanza di una comprensione dinamica dell'organismo per la quale i concetti di mente e corpo, sistemi, organi e apparati vengono letti in chiave di modelli ritmici in interazione. In questo modo la malattia viene concepita come una disarmonia tra le parti, e la salute come un armonico svolgersi delle interazioni vitali in ogni distretto del "corpomente". Il ristabilimento della salute sarà prima di tutto una questione di armonizzazione di ritmi e non di lotta al sintomo.

Chi può trovare beneficio dalla Biotransenergetica?

Chiunque sia disposto a fermarsi, ad ascoltarsi e a riconoscere di essere il primo responsabile del proprio stato di salute. Chiunque sia disposto ad esplorare le immense risorse del proprio organismo e a dedicare un po' del proprio tempo all'educarsi alla salute.

Quali patologie si possono curare con la Biotransenergetica?

La Biotransenergetica si occupa di favorire i naturali processi di auto-rinnovamento e auto-trascendenza dell'organismo. È indicata pertanto in qualsiasi patologia come catalizzatore del processo di guarigione, in sinergia con qualsiasi altro presidio terapeutico. È indicata inoltre come strumento di prevenzione della malattia, di mantenimento della salute e di miglioramento del proprio stato psicofisico.

Quanto dura una terapia Biotransenergetica?

Praticare Biotransenergetica è come intraprendere un viaggio. A chi chiede quanto duri il viaggio non si può far altro che rispondere come il gatto ad Alice: "Dipende da dove vuoi andare". Dodici incontri sono da ritenersi il tempo minimo per apprendere ad usare alcune basilari pratiche di autoguarigione, sette anni è la durata di un Training di formazione per diventare docenti, sette volte sette anni potrebbero non bastare per realizzare pienamente noi stessi.

Quali sono i rapporti della Biotransenergetica con la religione?

Poiché la Biotransenergetica si occupa di 'realizzazione delle proprie potenzialità', essa sconfinava inevitabilmente "là dove gli angeli esitano", come direbbe Bateson, dal momento che il processo di evoluzione individuale porta con sé, come ci ricorda Stanislav Grof, il risveglio delle qualità spirituali. Tali qualità rendono l'individuo più umile, tollerante, compassionevole, paziente, comprensivo, consapevole della sacralità dell'esistenza e pertanto "religioso" in senso laico, non ostacolando, ma anzi favorendo ogni eventuale percorso individuale di fede.

Quali sono i limiti della Biotransenergetica

Come tutti gli "strumenti che funzionano", anche la Biotransenergetica può essere usata a favore di noi stessi oppure no, come nella massima: "si possono portare i cavalli alla fonte, ma non si può costringerli a bere". Questo significa che, mentre una reazione biochimica prodotta da un farmaco può avvenire anche contro la nostra volontà e venire misurata, la Biotransenergetica non può agire senza la nostra disponibilità al cambiamento e i suoi risultati non possono venire valutati secondo criteri statistici esclusivamente quantitativi.

Percorsi di Biotransenergetica

Compiere un percorso di Biotransenergetica significa intraprendere un viaggio iniziatico

Di conseguenza, la Biotransenergetica non è indicata per chi non voglia assumersi la responsabilità per la propria condizione di salute, per chi non sia disposto al cambiamento, ma ricerchi risultati facili e senza impegno, per chi voglia investire nell'apprendimento di tecniche immediatamente spendibili o per chi subisca il fascino delle mode sciamanico-esoteriche.

La Biotransenergetica è indicata per chiunque sia in viaggio verso la propria natura più autentica, non abbia fretta, posseda la disponibilità reale a compiere un cammino interiore di autoguarigione, di risveglio spirituale e di padronanza dei propri stati di coscienza.

A chi si riconosce in questa visione, la Biotransenergetica potrà fornire strumenti che consentano di:

- Agevolare i processi di guarigione, mantenimento della salute, prevenzione della malattia
- Educarsi alla salute e all'auto-guarigione
- Favorire la risoluzione dei sintomi riconoscendone il potenziale creativo
- Influenzare l'attività biochimica dell'organismo padroneggiando i propri atteggiamenti mentali e stati della coscienza
- Sviluppare l'intelligenza emotiva risolvendo i conflitti della storia personale
- Valorizzare la propria dimensione spirituale e realizzare la propria natura più autentica
- Liberare l'espressione creativa dei propri talenti



Durata, frequenza, costi

Un percorso di realizzazione psico-spirituale attraversa la vita intera. Un percorso di Biotransenergetica può essere compiuto mediante un lavoro individuale o di gruppo

Nel caso del lavoro individuale, cliente e terapeuta concorderanno una durata minima al termine della quale si effettuerà una verifica del cammino compiuto e un rinnovo o meno del contratto terapeutico.

La durata minima per un percorso di auto-guarigione è solitamente di dodici incontri, un percorso evolutivo va valutato in anni.

La frequenza potrà variare da quindicinale a settimanale.

Nel caso del lavoro di gruppo le possibilità sono diverse:

- Seminari introduttivi
- Seminari continuativi
- Gruppi d'incontro a frequenza settimanale
- Settimane di Trasformazione
- Percorsi di Formazione per Counselor Transpersonale
- Percorsi di Formazione per Docente di Biotransenergetica

Allievo e docente concorderanno il percorso più adatto in base alla domanda.

I costi verranno definiti chiaramente all'inizio del percorso e potranno venire riconsiderati con il protrarsi del rapporto.

Le assenze ingiustificate o non comunicate con almeno 24 ore di anticipo verranno addebitate.

	Risultati		Bibliografia																																								
<p>Premesso che la guarigione da un sintomo è più facilmente valutabile oggettivamente di un percorso evolutivo psico-spirituale, e che in Biotransenergetica non si riconosce la misurazione come strumento di validazione dei risultati, all'inizio e al termine dei periodi stabiliti il cliente verrà invitato alla compilazione di una scheda che consentirà una valutazione qualitativa del percorso compiuto.</p>		<p>LATTUADA PIER LUIGI, <i>Per vedere bene</i>, Ed MEB, Rimini LATTUADA PIER LUIGI, <i>Potere spirituale e guarigione</i>, MEB, Rimini LATTUADA PIER LUIGI, <i>In viaggio per risvegliarsi</i>, MEB, Padova LATTUADA PIER LUIGI, <i>Massaggio d'amore</i>, MEB, Padova LATTUADA PIER LUIGI, <i>Sciamanesimo brasiliano</i>, Anima, Milano LATTUADA PIER LUIGI, <i>Il modo ulteriore</i>, MEB, Padova LATTUADA PIER LUIGI (A CURA DI) <i>Transe - Cyber n° 32 - Ottobre 1991</i> LATTUADA PIER LUIGI - SILVEIRA MARLENE, <i>Chakras</i>, MEB, Rimini LATTUADA PIER LUIGI, <i>Biotransenergetica</i>, Xenia, Milano LATTUADA PIER LUIGI, <i>Sotto stelle diverse</i>, Xenia, Milano LATTUADA PIER LUIGI, <i>Psicologia Transpersonale</i>, Riza Scienze - Dicembre 2000 LATTUADA PIER LUIGI, <i>Oltre la mente</i>, Franco Angeli, Milano 2004</p>																																									
	I fondatori		Docenti abilitati																																								
<p>Pier Luigi Lattuada Medico, specializzato in psicologia clinica, psicoterapeuta. Formato in medicina tradizionale cinese, omeopatia, iridologia, terapie psico-corporee. Direttore della Scuola di Formazione in Psicoterapia Transpersonale. Direttore medico della Clinica Olistica Lifegate. Membro del direttivo FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia) e dell'Accademia di Storia dell'Arte Sanitaria. Ha pubblicato diversi libri e numerosi articoli.</p> <p>Marlene Silveira Psicologa psicoterapeuta. In Brasile accede agli insegnamenti della tradizione afro-brasiliana nella linea di cura (salute-malattia-morte-vita) per sette anni. Durante lo stesso periodo opera come volontaria nelle favelas di belo Horizonte dove conosce la sua maestra spirituale: Dona Anita. Nel 1982 fonda con il dott. P.L. Lattuada l'Associazione per la medicina e la psicologia transpersonale. Nel 1986 sempre con con il dott. P.L. Lattuada elabora la Biotransenergetica e fonda la Società Italiana di Biotransenergetica. Da allora tiene conferenze e seminari sulla tradizione afro-brasiliana e sulla Biotransenergetica, che presenta in numerosi congressi nazionali e internazionali oltre che in ambito accademico. Collabora con la rivista La Visione Sottile. Attualmente vive e lavora a Milano. Conduce incontri di gruppo sia in Italia che all'estero.</p>		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Nome</th> <th>contatto telefonico</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>Bambara Maria</td><td>049 693256</td></tr> <tr><td>Bettio Marisa</td><td>339 8316206</td></tr> <tr><td>Brazzoli Donatella</td><td>348 6017567</td></tr> <tr><td>De Angeli Mirella</td><td>041 951881</td></tr> <tr><td>Deganello Antonio</td><td>049 9075373</td></tr> <tr><td>Di Loreto Wurms Bruno</td><td>049 658785</td></tr> <tr><td>Ferraris Davide</td><td>338 8877386</td></tr> <tr><td>Galletti Valeria</td><td>333 4397984</td></tr> <tr><td>Gentilini Stefano</td><td>347 9248487</td></tr> <tr><td>Grifalconi Flora</td><td>049 711715</td></tr> <tr><td>Lazzaro Roberto</td><td>333 3134943</td></tr> <tr><td>Michelon Nicola</td><td>0424 72113</td></tr> <tr><td>Moroni Aldo</td><td>0331 515 853</td></tr> <tr><td>Pini Claudio</td><td>049 693256</td></tr> <tr><td>Ravagnan Lucio</td><td>041 951881</td></tr> <tr><td>Refosco Giovanna</td><td>0445 490848</td></tr> <tr><td>Tani Amerigo</td><td>049 706181</td></tr> <tr><td>Toninelli Maria Antonietta</td><td>0363 302216</td></tr> <tr><td>Villante Bruna</td><td>339 3342419</td></tr> </tbody> </table>		Nome	contatto telefonico	Bambara Maria	049 693256	Bettio Marisa	339 8316206	Brazzoli Donatella	348 6017567	De Angeli Mirella	041 951881	Deganello Antonio	049 9075373	Di Loreto Wurms Bruno	049 658785	Ferraris Davide	338 8877386	Galletti Valeria	333 4397984	Gentilini Stefano	347 9248487	Grifalconi Flora	049 711715	Lazzaro Roberto	333 3134943	Michelon Nicola	0424 72113	Moroni Aldo	0331 515 853	Pini Claudio	049 693256	Ravagnan Lucio	041 951881	Refosco Giovanna	0445 490848	Tani Amerigo	049 706181	Toninelli Maria Antonietta	0363 302216	Villante Bruna	339 3342419
Nome	contatto telefonico																																										
Bambara Maria	049 693256																																										
Bettio Marisa	339 8316206																																										
Brazzoli Donatella	348 6017567																																										
De Angeli Mirella	041 951881																																										
Deganello Antonio	049 9075373																																										
Di Loreto Wurms Bruno	049 658785																																										
Ferraris Davide	338 8877386																																										
Galletti Valeria	333 4397984																																										
Gentilini Stefano	347 9248487																																										
Grifalconi Flora	049 711715																																										
Lazzaro Roberto	333 3134943																																										
Michelon Nicola	0424 72113																																										
Moroni Aldo	0331 515 853																																										
Pini Claudio	049 693256																																										
Ravagnan Lucio	041 951881																																										
Refosco Giovanna	0445 490848																																										
Tani Amerigo	049 706181																																										
Toninelli Maria Antonietta	0363 302216																																										
Villante Bruna	339 3342419																																										

	Per informazioni	Società Italiana di Biotransenergetica - SIBTE (Associazione Om)	Via De Amicis, 51 20123 Milano Tel./Fax 02 83.93.306	E-mail: info@biotransenergetica.it www.biotransenergetica.it
--	-------------------------	---	---	--

*Mitakuye oyasin
(siamo tutti fratelli)*

*Reciso, d'ombra gravidi rigurgiti
impenno il seme di pavidi, andati giorni
al rimestio sommerso del sale.
Benedetto
d'accesi passi e ricolmi gesti,
ubriaco il sole
riverso per via di sorrisi dal cuore.*

*Assumo
di melodie sorgenti il canto
e d'intesa zeppi
sollevati incanti,
alle sorelle grato e ai fratelli.*



L'Associazione Om è stata fondata a Milano nel 1982 da un gruppo di medici e psicologi, con l'obiettivo di sviluppare, promuovere e diffondere l'approccio umanistico e transpersonale nel campo della salute, del benessere e dell'evoluzione personale. Nel corso di questi anni ha organizzato una serie innumerevole di corsi, seminari, conferenze, mirati alla sensibilizzazione dell'individuo nei confronti delle proprie potenzialità e della propria dimensione spirituale. Nella persona dei suoi membri più rappresentativi, ha pubblicato numerose opere a carattere divulgativo e scientifico e partecipato a svariati congressi nazionali ed internazionali. In seno all'associazione, Pierluigi Lattuada e Marlene Silveira hanno creato la Biotransenergetica, una disciplina psico-spirituale di nuova concezione che ha profonde radici nelle antiche tradizioni sciamaniche e si riconosce nell'emergente movimento della psicologia transpersonale.

L'Associazione Om è iscritta all'EAP - European Association for Psychotherapy, e all'ATP - Association for Transpersonal Psychology. È membro fondatore del FAIP - Federazione delle Scuole Italiane di Psicoterapia, della AICP - Associazione Italiana per la Psicoterapia Corporea, della Società Italiana di Psicologia Transpersonale e della Società Europea di Psicologia Umanistica.

Percorsi di trasformazione e Corsi di formazione sono condotti in diverse città d'Italia esclusivamente da docenti e operatori accreditati dalla Società Italiana di Biotransenergetica (SIBTE), abilitati dopo una intensa formazione quadriennale e una supervisione triennale e tenuti ad un aggiornamento permanente, al rispetto di un regolamento interno e di un Codice Deontologico.

- Trattamenti individuali e di gruppo
- Corsi settimanali
- Corsi brevi
- Seminari Introduttivi
- Corsi di Formazione

SCUOLA DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA TRANSPERSONALE

Riconosciuta dal MIUR - Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, con Decreto Ministeriale in data 30 maggio 2002.

Corso di specializzazione quadriennale. Titolo abilitante all'esercizio della psicoterapia ed equipollente alla specializzazione universitaria per i pubblici concorsi. Sono aperte le iscrizioni per l'anno 2005-2006

CORSO DI FORMAZIONE QUADRIENNALE IN BIOTRANSENERGETICA per il conseguimento del diploma di COUNSELOR TRANSPERSONALE

Il diploma di counselor consente l'iscrizione nel relativo Albo Professionale della FAIP - Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia, riconosciuto dal CNEL - Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro.

Sono attivi corsi di formazione presso le sedi locali Om/SIBTE di Milano, Padova, Rimini, Roma, Vicenza. Seminari introduttivi in Biotransenergetica e momenti di approfondimento teorico-pratico e integrazione esperienziale sono inoltre accessibili in tutto il territorio nazionale.